

9. MÓDULO NOM 036-1 [MÉXICO]

- Introducción
- Datos
- Informe



INTRODUCCIÓN

Ámbito de aplicación. El módulo NOM 036-1 permite realizar una estimación del riesgo de tareas en las que la persona trabajadora realiza operaciones que impliquen transportar, levantar, empujar, bajar, arrastrar, colocar o estibar cargas de un peso mayor a 3 kg.

La estimación se realizará usando diferentes herramientas en función del tipo o tipos de tarea que se estén realizando:

- Tareas estáticas de levantamiento y descenso de cargas.
- Tareas de levantamiento y transporte manual de cargas.
- Tareas de levantamiento y descenso de carga entre varias personas.
- Tareas de empuje y arrastre de cargas sin uso de equipo auxiliar.
- Tareas de empuje y arrastre de cargas con uso de equipo auxiliar.

La aplicación del módulo está prevista como una **estimación simple del nivel de riesgo**¹ (Evaluación rápida: valoración inicial de las condiciones en que se realiza el manejo manual de cargas, a fin de identificar en forma cualitativa, el nivel de riesgo al que están expuestas las personas trabajadoras). Cuando el resultado de esta evaluación rápida no permita determinar el nivel de riesgo o condiciones aceptables y/o cuando a pesar de la implementación de medidas correctivas siga existiendo algún peligro, será necesario realizar una **evaluación específica** usando métodos cuantitativos (por ejemplo, los módulos MMC Simple/Múltiple/Variable)².

Este módulo se fundamenta en una norma oficial de los Estados Unidos Mexicanos, siendo por tanto aplicable únicamente en este ámbito³.

¹ De acuerdo a lo especificado en el **numeral 7.3** de la Norma Oficial Mexicana NOM-036-1-STPS-2018.

² Los centros de trabajo podrán aplicar una evaluación específica directamente, en ese caso no será necesario realizar la estimación del nivel de riesgo que se propone en este módulo.

³ En el caso de que se desee aplicar una metodología similar en otros ámbitos fuera de los Estados Unidos Mexicanos, puede usarse el módulo **HSE (MAC/RAPP)**.

Contenido. El proceso para aplicar este módulo consiste básicamente en los siguiente:

- Introducir los datos descriptivos de la tarea.
- Definir el perfil de personas trabajadoras a las que se aplica la tarea (género y edad).
- Introducir la información sobre las características de las tareas analizadas en la "ficha de análisis"⁴
- Añadir todas aquellas subtareas en las que se realicen acciones de manipulación manual de cargas, identificando el tipo de tarea del que se trate (levantamiento, transporte, levantamiento entre varias personas, empuje/arrastre sin equipo auxiliar o empuje/arrastre con equipo auxiliar).
- Introducir los datos requeridos en cada una de las subtareas.
- Para cada subtask se obtiene un nivel de riesgo y los elementos de la actividad que requieren mayor atención.

Origen. El módulo es una aplicación de la "Norma Oficial Mexicana NOM-036-1-STPS-2018, Factores de riesgo ergonómico en el Trabajo-Identificación, análisis, prevención y control. Parte 1: Manejo manual de cargas".

⁴ Información requerida para realizar el informe de acuerdo a lo especificado en el **numeral 7.4** de la Norma Oficial Mexicana NOM-036-1-STPS-2018

DATOS

El análisis se inicia seleccionando el módulo **NOM 036-1 (México)** en la ventana *Tarea nueva* (Figura 1).

Esto da paso a la ventana principal del módulo (Figura 2) que contiene lo siguiente:

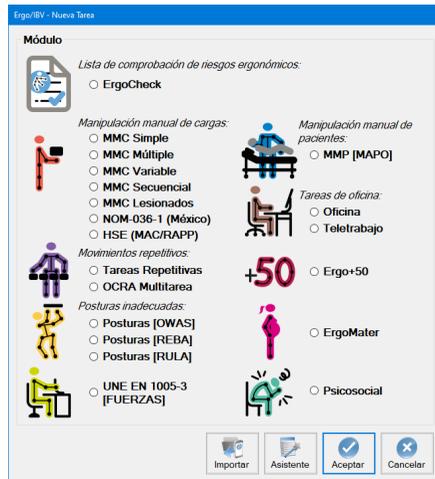


Figura 1: Acceso al módulo NOM-036-1 (México)

Ergo/IBV - NOM-036-1 (México)

Tarea:

Empresa: Fecha:

Observaciones:

Población: Grupo edad:

Subtarea	Tipo	Puntos	Nivel de Riesgo
Colocar piezas	Levantamiento	17	Alto - Significativo
Transportar cajas	Transporte	12	Medio - Posible
Mover sacos 30 kg	Levantamiento en equipo	4	Bajo - Aceptable
Empujar bobinas	Empuje/arrastre sin equipamiento	7	Medio - Posible
Manipulado con transpaleta mod. A	Empuje/arrastre con equipamiento	32	Muy alto - Inaceptable
Manipulado con transpaleta mod. B	Empuje/arrastre con equipamiento	9	Medio - Posible

Figura 2: NOM-036-1 (México) – Ventana principal

- **Datos de la tarea.** Se registra el nombre de la tarea y de la empresa, la fecha del análisis y las observaciones del evaluador.
- **Población** considerada en el análisis: Seleccionar entre "hombres" o "mujeres".
- **Grupo de edad** considerada en el análisis: Seleccionar entre "menores de 18", "Entre 18 y 45" o "Mayores de 45".
 - *Las variables "población" y "grupo de edad" establecen los límites máximos de masa que se puede manipular (levantar/bajar y/o transportar) por una sola persona. Independientemente del resultado de la evaluación no deberán superarse los siguientes límites máximos por edad y género.*

Masa máxima (kg)	Género	Edad
7	Masculino/Femenino	Menores de 18
15	Femenino	Mayores de 45
20	Femenino	Entre 18 y 45
20	Masculino	Mayores de 45
25	Masculino	Entre 18 y 45

- **Subtareas.** Se muestran cada una de las subtareas que se están analizando.
 - Pulsando el botón *Nueva* es posible crear una subtask.
 - El botón *Borrar* permite eliminar la subtask seleccionada en la lista (pidiendo confirmación previamente).
 - Para modificar el nombre de una subtask se escribe directamente sobre la celda correspondiente.
 - Mediante el botón *Editar*, se accede a la pantalla de datos correspondientes a cada subtask.

Prestaciones adicionales.

En la barra inferior de ventana principal hay una serie de opciones comunes a todos los módulos de Ergo/IBV y otras prestaciones adicionales y específicas de *NOM-036-1*:



Ficha del análisis: Se accede a una ventana donde, si se desea, se puede añadir información para caracterizar más exhaustivamente el puesto de trabajo, tarea o actividad objeto de análisis. Los campos que se incluyen en la ficha son los siguientes⁵:

- Datos del centro de trabajo⁶.
- Nombre de la actividad⁷.
- Descripción de la actividad.
- Trabajadores involucrados.
- Frecuencia a la que se realiza la actividad.
- Tiempo de duración de las actividades⁸.
- Conclusiones derivadas de la identificación y análisis.
- Recomendaciones y acciones de prevención y/o control.⁹
- Datos del responsable de la elaboración¹⁰.
- Observaciones sobre el análisis

A continuación, se describe cómo crear subtareas nuevas y cómo introducir la información asociada a cada subtarea.

⁵ Todos los campos incluidos en esta ficha son opcionales. Sólo aparecerán en el informe aquellos campos en los que se haya introducido información.

⁶ Datos del centro de trabajo: 1) Nombre, denominación o razón social 2) Domicilio completo y 3) Actividad principal (Numeral 7.3 de la Norma)

⁷ La identificación de la actividad, tarea o puesto de trabajo que conllevan manejo manual de cargas: levantar, bajar, empujar, arrastrar, transportar y/o estibar materiales (Números 7.2 y 7.3 de la Norma)

⁸ La descripción de las actividades; Los trabajadores involucrados en la realización de estas actividades; La frecuencia con que se realiza la actividad, y El tiempo de duración de las actividades (Numeral 7.2 de la Norma)

⁹ Las conclusiones derivadas de la identificación y análisis; Las recomendaciones y acciones de prevención y/o control (Numeral 7.3 de la Norma)

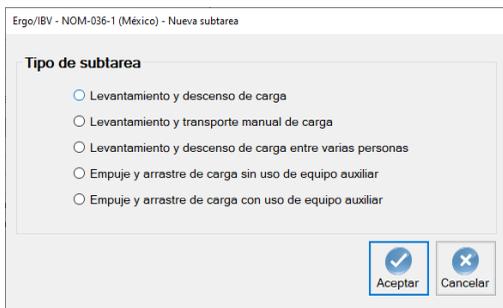
¹⁰ Los datos del responsable de la elaboración: 1) Nombre completo 2) Número de cédula profesional, y 3) La información de los documentos que avalen su capacitación, en el análisis de factores de riesgo ergonómico debido al manejo manual de cargas cuando se realice una evaluación específica (Numeral 7.3 de la Norma)

Crear nueva subtarea

Pulsando el botón **Nueva** es posible crear una subtarea. Este botón da paso a una ventana donde se selecciona el tipo de subtarea (Figura 3), accediendo así a la ventana principal de la subtarea en cuestión donde se introducen las variables correspondientes en función del tipo de subtarea seleccionada.

Las opciones disponibles (tipos de subtareas) son las siguientes:

- Levantamiento / descenso de cargas.
- Transporte manual de cargas.
- Levantamiento / descenso de cargas entre varias personas.
- Empuje / arrastre de cargas sin uso de equipo auxiliar.
- Empuje / arrastre de cargas con uso de equipo auxiliar.



La imagen muestra una ventana de diálogo con el título "Ergo/BV - NOM-036-1 (México) - Nueva subtarea". Dentro de la ventana, hay un grupo de radio buttons bajo el encabezado "Tipo de subtarea". Las opciones son:

- Levantamiento y descenso de carga
- Levantamiento y transporte manual de carga
- Levantamiento y descenso de carga entre varias personas
- Empuje y arrastre de carga sin uso de equipo auxiliar
- Empuje y arrastre de carga con uso de equipo auxiliar

En la parte inferior derecha de la ventana, hay dos botones: "Aceptar" (con un ícono de checkmark) y "Cancelar" (con un ícono de X).

Figura 3: NOM-036-1 (México) – Ventana de selección de nueva subtarea

Datos subtarea

La ventana de datos, a la que se accede una vez creada la subtarea o mediante el botón *Editar*, se encabeza automáticamente con el tipo de la subtarea seleccionada. Además, en el encabezamiento de esta ventana se pueden registrar observaciones para la subtarea: se especifican las aclaraciones que se consideren importantes sobre la subtarea (Figura 4):

Los datos necesarios para el análisis de la subtarea se recopilan en la pestaña de **Datos**. Los datos a consignar dependerán del tipo de subtarea que se haya seleccionado:

Datos - Levantamiento / descenso de cargas.

Ergo/IBV - NOM-036-1 (México) - Levantamiento

Subtarea:

Observaciones:

Datos Resultados

Peso de la carga (Kg): Frecuencia (levantamientos/hora):

Distancia horizontal entre las manos y la parte inferior de la espalda

Cerca Moderado: Brazos alejados Moderado: Tronco inclinado Lejos

Región de levantamiento vertical

Entre rodilla y codo Inferior a rodilla o superior a codo Nivel suelo o inferior Altura cabeza o superior

Torsión y flexión lateral del torso

Poca o ninguna Torsión o flexión lateral Torsión y flexión lateral

Restricciones posturales

Acoplamiento mano-carga (elementos de sujeción)

Superficie de trabajo

Otros factores ambientales

Video Aceptar Cancelar

Figura 4: NOM-036-1 (México) – Datos subtarea – Levantamiento / descenso de cargas

- **Peso de la carga (Kg)**. Registrar el peso manipulado en kg. Si hay varios pesos, considerar siempre el "peor escenario".
- **Frecuencia de levantamientos (levantamientos por hora)**. Indicar el número de manipulaciones que se realizan por hora.
- **Distancia horizontal entre las manos y la parte inferior de la espalda**. Seleccionar uno de los botones para especificar la distancia horizontal que existe entre las manos del trabajador y la parte inferior de su espalda:
 - **Cerca**.
 - **Moderado**: Manos a distancia moderada de la parte inferior de la espalda. Los brazos se alejan del cuerpo.
 - **Moderado**: Manos a distancia moderada de la parte inferior de la espalda. Tronco inclinado hacia delante.
 - **Lejos**.

- **Región de levantamiento vertical.** Seleccionar uno de los botones para especificar la posición de las manos del trabajador al inicio del levantamiento y a medida que la operación progresa:
 - Por encima de la rodilla y/o por debajo de la altura del codo.
 - Por debajo de la rodilla y/o por encima de la altura del codo.
 - Nivel del suelo o inferior.
 - A la altura de la cabeza o superior.
- **Torsión y flexión lateral del torso.** Seleccionar uno de los botones para especificar el torso del trabajador a medida que levanta la carga:
 - Poca o ninguna torsión o flexión lateral del torso
 - Torso girado o flexionado lateralmente.
 - Torso girado y flexionado lateralmente.
- **Restricciones posturales.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Sin restricciones posturales.
 - Postura restringida.
 - Postura severamente restringida.
- **Acoplamiento mano-carga (agarre).** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Buen agarre.
 - Agarre regular.
 - Mal agarre.
- **Superficie de trabajo.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Piso seco, limpio y en buenas condiciones de mantenimiento.
 - Piso seco, pero en malas condiciones, desgastado o irregular.
 - Piso contaminado/húmedo o desnivelado, superficie inestable o calzado inadecuado.
- **Otros factores ambientales.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Sin factores de riesgo presentes
 - Un factor de riesgo presente.
 - Dos o más factores de riesgo presentes

Datos - Transporte manual de cargas.

Ergo/IBV - NOM-036-1 (México) - Transporte

Subtarea:

Observaciones: (subtarea)

Datos | Resultados

Peso de la carga (Kg): Frecuencia (transportes/hora):

Distancia horizontal entre las manos y la parte inferior de la espalda

Cerca Moderado. Brazos alejados Moderado. Tronco inclinado Lejos

Carga asimétrica sobre el torso

Carga y manos simétricas Carga y manos asimétricas Transporte lateral a una mano Carga apoyada sobre un hombro

Restricciones posturales

Acoplamiento mano-carga (elementos de sujeción)

Superficie de trabajo

Otros factores ambientales

Distancia de transporte

Obstáculos en la ruta

Video Aceptar Cancelar

Figura 5: NOM-036-1 (México) – Datos subtarea – Transporte de cargas

- **Peso de la carga (Kg).** Registrar el peso transportado en kg. Si hay varios pesos, considerar siempre el “peor escenario”.
- **Frecuencia de transportes (transportes por hora).** Indicar el número de transportes que se realizan por hora.
- **Distancia horizontal entre las manos y la parte inferior de la espalda.** Seleccionar uno de los botones para especificar la distancia horizontal que existe entre las manos del trabajador y la parte inferior de su espalda:
 - Cerca.
 - Moderado: Manos a distancia moderada de la parte inferior de la espalda. Los brazos se alejan del cuerpo.
 - Moderado: Manos a distancia moderada de la parte inferior de la espalda. Tronco inclinado hacia delante.
 - Lejos.
- **Carga asimétrica sobre el torso.** Seleccionar uno de los botones para especificar como se transporta la carga con respecto al torso:
 - La carga y las manos simétricamente enfrente del torso.

- La carga y las manos asimétricas, cuerpo en posición vertical.
 - Transportando con una mano a un lado del individuo.
 - Transporte de carga apoyada sobre un hombro.
- **Restricciones posturales.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Sin restricciones posturales.
 - Postura restringida.
 - Postura severamente restringida.
- **Acoplamiento mano-carga (agarre).** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Buen agarre.
 - Agarre regular.
 - Mal agarre.
- **Superficie de trabajo.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Buena.
 - Regular.
 - Mala.
- **Otros factores ambientales.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Sin factores de riesgo presentes
 - Un factor de riesgo presente.
 - Dos o más factores de riesgo presentes
- **Distancia de transporte.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - 2 a 4 metros
 - Más de 4 metros y menos de 10 metros
 - Más de 10 metros
- **Obstáculos en la ruta.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Sin obstáculos y la ruta de transporte es plana.
 - Pendiente pronunciada o subir escalones o pasar a través de puertas estrechas o riesgo de tropezar.
 - Subir por escaleras y/o pendientes empinadas.

Datos – Manejo manual de cargas en equipo.

Ergo/IBV - NOM-036-1 (México) - Levantamiento en equipo

Subtarea:

Observaciones: (subtarea)

Datos Resultados

Peso de la carga (Kg): Número de operadores que realizan la tarea:

Distancia horizontal entre las manos y la parte inferior de la espalda

Cerca Moderado Lejos

Región de levantamiento vertical

Entre rodilla y codo Inferior a rodilla o superior a codo Nivel suelo o inferior

Torsión / flexión lateral del torso

Restricciones posturales

Acoplamiento mano-carga (elementos de sujeción)

Superficie de trabajo

Otros factores ambientales

Comunicación, coordinación y control

Video Aceptar Cancelar

Figura 6: NOM-036-1 (México) – Datos subtarea – Manejo manual de cargas en equipo

- **Peso de la carga (Kg).** Registrar el peso manipulado en kg. Si hay varios pesos, considerar siempre el "peor escenario".
- **Número de operadores que realizan la tarea.** Seleccionar el número de operadores que realizan la tarea (2, 3 o 4).
- **Distancia horizontal entre las manos y la parte inferior de la espalda.** Seleccionar uno de los botones para especificar la distancia horizontal que existe entre las manos de cada trabajador y la parte inferior de su espalda. Considerar siempre "el peor de los casos":
 - Cerca.
 - Moderado.
 - Lejos.
- **Región de levantamiento vertical.** Seleccionar uno de los botones para especificar la posición de las manos de cada trabajador al inicio del levantamiento y a medida que la operación progresa:

- Por encima de la rodilla y/o por debajo de la altura del codo.
 - Por debajo de la rodilla y/o por encima de la altura del codo.
 - A la altura de la cabeza o superior o a nivel del suelo o por debajo.
- **Torsión y flexión lateral del torso.** Seleccionar uno de los botones para especificar el torso de cada trabajador a medida que levanta la carga:
 - Poca o ninguna torsión o flexión lateral del torso
 - Torso girado o flexionado lateralmente.
 - Torso girado y flexionado lateralmente.
- **Restricciones posturales.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Sin restricciones posturales.
 - Postura restringida.
 - Postura severamente restringida.
- **Acoplamiento mano-carga (agarre).** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Buen agarre.
 - Agarre regular.
 - Mal agarre.
- **Superficie de trabajo.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Buena.
 - Regular.
 - Mala.
- **Otros factores ambientales.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Sin factores de riesgo presentes
 - Un factor de riesgo presente.
 - Dos o más factores de riesgo presentes
- **Comunicación, coordinación y control.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Bien
 - Regular
 - Malo o deficiente

Datos - Empuje o arrastre de cargas sin uso de equipo auxiliar.

Ergo/IBV - NOM-036-1 (México) - Empuje/arrastré sin equipamiento

Subtarea:

Observaciones: (subtarea)

Datos Resultados

Peso de la carga / masa movida (Kg):

Actividad



Rodando



Girando sobre su base



Arrastrando deslizando

Postura

Acoplamiento mano-carga (agarre)

Patrón de trabajo

Distancia por viaje

Superficie de trabajo

Obstáculos a lo largo de la ruta

Otros factores

Figura 7: NOM-036-1 (México) – Datos subtarea – Empuje o arrastre de cargas sin uso de equipo auxiliar.

- **Peso de la carga / masa movida (Kg).** Registrar la masa de la carga movida. Si se mueven cargas de diferente masa, evaluar la actividad con la carga de mayor masa.
- **Tipo de actividad.** Seleccionar uno de los botones para especificar la actividad de empuje / arrastre que se está realizando¹¹:
 - **Rodando** (por ejemplo, empujar un cilindro).
 - **Girando sobre su base.** Las cargas se mueven girando/rodando a lo largo de los bordes de su base (por ejemplo, mover un bidón girándolo sobre su base).

¹¹ Si se realizan dos o más actividades (por ejemplo, rodando y girando sobre su base), habrá que realizar una evaluación para cada tipo de actividad.

- **Arrastrar o deslizar** (por ejemplo, mover una caja o un bloque).
- **Postura.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Buena.
 - Razonable.
 - Pobre / Deficiente.
- **Acoplamiento mano-carga (agarre).** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Bueno.
 - Razonable.
 - Pobre / Deficiente.
- **Patrón de trabajo.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Bueno.
 - Razonable.
 - Pobre / Deficiente.
- **Distancia por viaje.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Corta.
 - Media.
 - Larga.
- **Superficie de trabajo.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Bueno.
 - Razonable.
 - Pobre / Deficiente.
- **Obstáculos a lo largo de la ruta.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Bueno.
 - Razonable.
 - Pobre / Deficiente.
- **Otros factores.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - **Bueno.** Sin factores de riesgo presentes
 - **Razonable.** Un factor de riesgo presente.
 - **Pobre / Deficiente.** Dos o más factores de riesgo presentes

Datos - Empuje o arrastre de cargas con uso de equipo auxiliar.

Ergo/IBV - NOM-036-1 (México) - Empuje/arrastré con equipamiento

Subtarea:

Observaciones: (subtarea)

Datos Resultados

Peso de la carga / masa movida (Kg):

La carga excede la capacidad nominal del equipo (peso máximo recomendado por el fabricante)

Tipo de equipo auxiliar



Pequeño con una o dos ruedas



Mediano con tres o más ruedas



Grande, dirigible o sobre rieles

Postura

Acoplamiento mano-carga (agarre)

Patrón de trabajo

Distancia por viaje

Condición del equipo auxiliar

Superficie de trabajo

Obstáculos a lo largo de la ruta

Otros factores

Video Aceptar Cancelar

Figura 8: NOM-036-1 (México) – Datos subtarea – Empuje o arrastre de cargas con uso de equipo auxiliar.

- **Peso de la carga / masa movida (Kg).** Registrar la masa de la carga movida. Si se mueven cargas de diferente masa, evaluar la actividad con la carga de mayor masa.
- **¿La carga excede la capacidad nominal del equipo (peso máximo recomendado por el fabricante)?** Marcar en el caso de que la masa movida exceda la capacidad indicada por el fabricante para el equipo utilizado¹².

¹² Si se marca esta opción, se considera que la actividad es **Inaceptable**. En este caso, se deberá reducir el peso o se debe de proporcionar el equipo

- **Tipo de equipo auxiliar.** Seleccionar uno de los botones para identificar el tipo de equipo que se está usando para empujar / arrastrar¹³:
 - Pequeño con una o dos ruedas.
 - Mediano, con tres o más ruedas fijas y/o ruedas móviles.
 - Grande, dirigible o sobre rieles.
- **Postura.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Buena.
 - Razonable.
 - Pobre / Deficiente.
- **Acoplamiento mano-carga (agarre).** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Bueno.
 - Razonable.
 - Pobre / Deficiente.
- **Patrón de trabajo.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Bueno.
 - Razonable.
 - Pobre / Deficiente.
- **Distancia por viaje.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Corta.
 - Media.
 - Larga.
- **Condición del equipo auxiliar.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Bueno.
 - Razonable.
 - Pobre / Deficiente.

adecuado. No se deberá realizar la actividad ni continuar con la evaluación hasta que esta condición se haya modificado.

¹³ Si se usan dos o más tipos de equipos, habrá que realizar una evaluación para cada tipo de equipo.

- **Superficie de trabajo.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Bueno.
 - Razonable.
 - Pobre / Deficiente.
- **Obstáculos a lo largo de la ruta.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - Bueno.
 - Razonable.
 - Pobre / Deficiente.
- **Otros factores.** Seleccionar la opción correspondiente del menú desplegable:
 - **Bueno.** Sin factores de riesgo presentes
 - **Razonable.** Un factor de riesgo presente.
 - **Pobre / Deficiente.** Dos o más factores de riesgo presentes

Resultados (Figura 9). Una vez se ha completado la introducción de datos, se pueden visualizar los resultados de la evaluación en la pestaña **Resultados**.

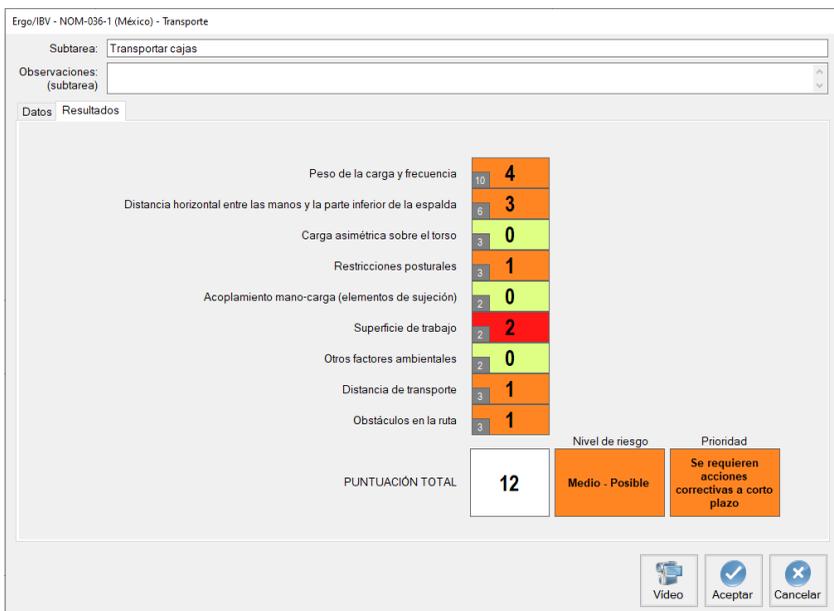


Figura 9: NOM-036-1 (México) – Resultados

En esta pantalla se muestran:

- Las puntuaciones correspondientes a cada una de las variables, indicando con un código de color el nivel de riesgo que representan. En cada celda de puntuación, además del valor actual se muestra en un pequeño recuadro el máximo valor posible para dicha celda. La interpretación de los códigos de colores es la siguiente:
 - Verde – Nivel bajo de riesgo
 - Naranja – Nivel medio de riesgo
 - Rojo – Nivel alto de riesgo
 - Morado – Riesgo inaceptable
- La puntuación total para la subtarea analizada. Esta puntuación es la suma de las puntuaciones parciales. Además del valor numérico, se indica el nivel de riesgo y la prioridad de intervención.

La interpretación de la puntuación total se establece conforme a la siguiente tabla:

Puntuación total	Nivel de riesgo	Prioridad y nivel de acción
0 a 4	Bajo - Aceptable	<p>No se requieren acciones correctivas. El riesgo es nulo o, aunque es bajo, se considera aceptable.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sólo se requiere dar seguimiento a los grupos más vulnerables, como mujeres en periodo de gestación o trabajadores menores de edad.
5 a 12	Medio - Posible	<p>Se requieren acciones correctivas a corto plazo. Aunque no existe una situación de riesgo alto se deben examinar las actividades con mayor detalle.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se debe examinar las tareas con mayor detalle, mediante la aplicación de una evaluación específica, o bien implantar medidas de control mediante un Programa de ergonomía para el manejo manual de cargas.

13 a 20	Alto - Significativo	<p>Se requieren acciones correctivas pronto. Se puede exponer a una proporción significativa de trabajadores a correr el riesgo de un trastorno músculo-esquelético laboral.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se requiere una acción rápida, por lo que se deben establecer medidas de control mediante un Programa de ergonomía para el manejo manual de cargas.
21 o más	Muy alto - inaceptable	<p>Se requieren acciones correctivas inmediatamente. Dichas operaciones pueden representar un riesgo grave de lesiones, deben examinarse minuciosamente y ser mejoradas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se deben detener las actividades e implementar medidas de control mediante un Programa de ergonomía para el manejo manual de cargas.

INFORME

Pulsando el botón *Informe*, en la parte inferior de la ventana principal, se accede se al informe solicitado cuyo contenido es el siguiente:

- Datos generales.** Incluye los datos generales del caso (fecha del análisis, nombre de la tarea, empresa y las observaciones del evaluador) y la población y rango de edad sobre la que se ha realizado la evaluación. También puede incluirse una imagen de la tarea, si se ha añadido una fotografía.

DATOS GENERALES	
Fecha	21/03/2023
Tarea	Fábrica NOM036
Empresa	XXXX
Observaciones	Aplicación de la norma NOM036 en tareas de manipulado
Población	Hombres
Grupo edad	18-45 años

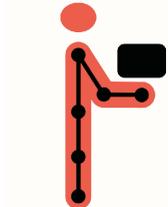


Figura 10: NOM-036-1 (México) – Informe-Identificación

- Identificación de las actividades** (Figura 11). Este apartado incluye la información descriptiva de la actividad analizada, en el caso de que se haya cumplimentado (sólo aparecerán los apartados en los que se haya cumplimentado información).

IDENTIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	
Nombre de la actividad	Tareas de operación de materiales
Descripción de la actividad	Tareas de movimiento de materiales diversos en almacén
Trabajadores involucrados	10 trabajadores
Frecuencia con la que se realiza la actividad	Varias veces al día de manera intermitente
Tiempo de duración de las actividades	globalmente ocupan toda la jornada de trabajo
Observaciones sobre el análisis	Necesario realizar una evaluación cuantitativa de aquellas actividades que tengan un riesgo relevante

Figura 11: NOM-036-1 (México) – Informe- Identificación de las actividades

- Riesgo de las Subtareas** (Figura 12). Este apartado resume los resultados obtenidos para todas las subtareas analizadas. Por cada subtarea analizada se muestra su nombre, el método utilizado para su análisis y los resultados obtenidos para la *puntaje total* y el *nivel de riesgo* con sus códigos de color. Al final de este apartado se incluye la tabla de interpretación de la evaluación del riesgo.

RIESGO de las SUBTAREAS			
Subtarea	Tipo	Puntos	Nivel de Riesgo
Colocar piezas	Levantamiento	17	Alto - Significativo
Transportar cajas	Transporte	12	Medio - Posible
Mover sacos 30 kg	Levantamiento en equipo	4	Bajo - Aceptable
Empujar bobinas	Empuje/arrastre sin equipamiento	7	Medio - Posible
Manipulado con transpaleta mod. A	Empuje/arrastre con equipamiento	32	Muy alto - Inaceptable
Manipulado con transpaleta mod. B	Empuje/arrastre con equipamiento	9	Medio - Posible

Interpretación del Nivel de Riesgo	
Bajo - Aceptable	(0 ≤ Puntos ≤ 4). No se requieren acciones correctivas
Medio - Posible	(5 ≤ Puntos ≤ 12). Se requieren acciones correctivas a corto plazo
Alto - Significativo	(13 ≤ Puntos ≤ 20). Se requieren acciones correctivas pronto
Muy alto - Inaceptable	(21 ≤ Puntos). Se requieren acciones correctivas inmediatamente

Evaluación realizada por:

Figura 12: NOM-036-1 (México) – Informe-Riesgo de las subtareas

- Detalle de la subtarea** (Figura 13). Cada subtarea se encabeza con su nombre y las observaciones para la subtarea. Luego se muestra el detalle de los resultados obtenidos en el análisis, incluyendo el nombre, datos introducidos y valoración de cada uno de los ítems considerados.

Finalmente se indica el nivel de riesgo total de la subtarea.

DETALLE de la SUBTAREA		
Subtarea:	Empujar bobinas	
Tipo:	Empuje/arrastre sin equipamiento	
Observaciones:		
Resultados		
Ítem evaluado	Datos introducidos	Puntos
Peso de la carga y tipo de actividad	25,0 Kg Tipo de actividad: Rodando	8 0
Postura	Buena	6 0
Acoplamiento mano-carga (agarre)	Bueno	2 0
Patrón de trabajo	Razonable	3 1
Distancia por viaje	Larga (más de 10 m)	3 3
Superficie de trabajo	Razonable	4 1
Obstáculos a lo largo de la ruta	Razonable (un tipo de obstáculo, pero sin escalones o rampas empinadas)	3 2
Otros factores	Bueno (no hay otros factores presentes)	2 0
Puntuación Total		7
Nivel de riesgo	Medio - Posible	Prioridad
		Se requieren acciones correctivas a corto plazo

Figura 13: NOM-036-1 (México) – Informe-Detalle de la subtarea