

1. SOBRE EL MANUAL

- Cómo utilizar el manual



CÓMO UTILIZAR EL MANUAL

El manual del Ergo/IBV se compone de varios capítulos y anexos.

Sobre el manual es el capítulo que está leyendo y con el que conocerá la estructura y contenido del presente manual.

Instalación y Licencia es una introducción a las características del programa informático Ergo/IBV. Aquí se detallan los requisitos del sistema y se especifica cómo instalarlo y actualizarlo. Se detallan también las posibles configuraciones de la licencia.

Manejo de la aplicación describe las opciones disponibles desde la ventana principal de la aplicación y especifica cómo funcionan.

Los capítulos siguientes detallan el correcto uso de los **módulos** de evaluación de riesgos ergonómicos del trabajo que implementa Ergo/IBV:

- **ErgoCheck**
- **Manipulación Manual de Cargas – Simple y Múltiple**
- **Manipulación Manual de Cargas – Variable**
- **Manipulación Manual de Cargas – Secuencial**
- **Manipulación Manual de Cargas – Lesionados**
- **NOM-036-1 (México)**
- **HSE (MAC / RAPP)**
- **Manipulación Manual de Pacientes [MAPO]**
- **Tareas Repetitivas**
- **OCRA Multitarea**
- **Posturas [OWAS]**
- **Posturas [REBA]**
- **Posturas [RULA]**
- **UNE EN 1005-3 [FUERZAS]**
- **Oficina**
- **Teletrabajo**
- **Ergo+50**
- **ErgoMater**

Diseño antropométrico de puestos de trabajo describe el uso de un módulo para el diseño de puestos de trabajo. Que permite, a partir de las medidas antropométricas, obtener dimensiones y aplicarlas al diseño de puestos de trabajo asociados a máquinas no móviles.

Por último, se incluyen los siguientes **anexos**:

- **Bibliografía** detalla las referencias bibliográficas relacionadas con los diferentes módulos de evaluación de riesgos.
- **Soporte técnico y sugerencias** describe cómo encontrar información útil para resolver las dificultades técnicas o de uso con las que se pueda encontrar durante la utilización de su aplicación Ergo/IBV y las vías de contacto que puede utilizar para solicitar soporte técnico o remitir comentarios sobre el programa.
- **Protección de datos** describe cómo Ergo/IBV le permite adaptarse al cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD).