



**Ergo+50**  
[Valoración de la plantilla]

Puestos evaluados:

Empresa:

Fecha:

Observaciones:

Aquí tienes un cuestionario diseñado para valorar tu capacidad percibida para llevar a cabo las tareas de tu puesto de trabajo actual y para opinar sobre la manera en la que tu empresa gestiona la edad. Se trata de un cuestionario **individual, voluntario y confidencial**.

Por favor, lee detenidamente todas las preguntas y elige con sinceridad, para cada una de ellas, la respuesta que consideres que mejor describe tu situación actual y lo que opinas.

El cuestionario se divide en 5 apartados. Es necesario responder todas las preguntas del cuestionario.

En los cuatro primeros apartados, si hay algún aspecto que no exista en tu puesto de trabajo, selecciona la opción "No aplica". Si existe, indica tu capacidad percibida para llevar a cabo dicho aspecto.

En el quinto apartado tienes que dar tu opinión sobre cómo la empresa realiza la gestión de la edad.

**IMPORTANTE:** La respuesta al cuestionario es personal y voluntaria, y se garantiza totalmente el anonimato y la confidencialidad de las respuestas.

Carga física

PREGUNTAS	RESPUESTAS		
	Buena	Moderada	Mala
<input type="checkbox"/> Manipular cargas pesadas (levantamientos, empujes, arrastres).			

### Carga física

PREGUNTAS	RESPUESTAS		
	Buena	Moderada	Mala
<input type="checkbox"/> Aplicar fuerza o realizar tareas que requieran una actividad física intensa o prolongada.			
<input type="checkbox"/> Estar de pie o sentado de manera prolongada o adoptar posturas estáticas.			
<input type="checkbox"/> Realizar movimientos repetitivos o que requieran rapidez con los miembros superiores (brazos, codos, manos).			
<input type="checkbox"/> Adoptar posturas forzadas de los brazos, manos, tronco o cuello.			
<input type="checkbox"/> Realizar tareas que requieren agacharse, ponerse en cuclillas o arrodillarse.			
<input type="checkbox"/> Alcanzar objetos o elementos alejados.			
<input type="checkbox"/> Manejar las herramientas y equipos de trabajo.			

### Aspectos cognitivos

PREGUNTAS	RESPUESTAS		
	Buena	Moderada	Mala
<input type="checkbox"/> Aprender cosas nuevas, memorizar o manejar mucha información.			
<input type="checkbox"/> Tomar decisiones complejas y/o rápidas.			
<input type="checkbox"/> Mantener la atención en la tarea, aunque en el entorno de trabajo haya frecuentes estímulos y elementos distractores.			

### Visión y audición

PREGUNTAS	RESPUESTAS		
	Buena	Moderada	Mala
<input type="checkbox"/> Ver correctamente la información y elementos necesarios para desempeñar las tareas.			
<input type="checkbox"/> Oír correctamente las señales, avisos sonoros y conversaciones.			

### Entorno y organización

PREGUNTAS	RESPUESTAS		
	Buena	Moderada	Mala
<input type="checkbox"/> Tolerar las situaciones de ruido elevado.			
<input type="checkbox"/> Tolerar las situaciones de calor o frío elevados o cambios bruscos de temperatura.			
<input type="checkbox"/> Tolerar la exposición a vibraciones (en el uso de máquinas/herramientas, conducción de vehículos...).			
<input type="checkbox"/> Tolerar el ritmo de trabajo impuesto.			
<input type="checkbox"/> Tolerar el trabajo a turnos o el trabajo nocturno.			
<input type="checkbox"/> Permanecer mucho tiempo realizando la misma actividad.			
<input type="checkbox"/> Adaptarme a los cambios organizativos (introducción de tecnologías, nuevos métodos de trabajo, etc.).			

PREGUNTAS	RESPUESTAS		
	De acuerdo	Neutro	En desacuerdo
<input type="checkbox"/> En la empresa se realizan acciones adecuadas de promoción de la salud o para favorecer y fomentar hábitos de vida saludables.			
<input type="checkbox"/> Las revisiones de salud son adecuadas y tienen la frecuencia suficiente.			
<input type="checkbox"/> Se adoptan medidas para facilitar la reincorporación a mis tareas tras una lesión.			
<input type="checkbox"/> La formación ofrecida por la empresa es adecuada a mis necesidades.			
<input type="checkbox"/> Se aprovechan mi experiencia y habilidades para mejorar los procesos de la empresa y/o formar a los trabajadores jóvenes.			
<input type="checkbox"/> Existen medidas y actividades adecuadas para facilitar la transición a la jubilación.			