



# Manual del usuario

VERSIÓN 24.0

© INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA

MARZO 2024

---

## **Ergo/IBV®**

Queda prohibida la utilización del *software* descrito en este manual fuera de los términos acordados en el contrato de licencia.

## **AVISO DE COPYRIGHT**

Copyright© 2024 Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV).

Todos los derechos reservados.

Ergo/IBV se distribuye bajo licencia del Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV).

Queda prohibida la reproducción de esta publicación sin autorización previa, por escrito, del Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV)  
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE VALENCIA,  
Edificio 9C · Camino de Vera s/n,  
E-46022 Valencia (ESPAÑA).

## **MARCAS REGISTRADAS**

Windows es una marca comercial registrada de Microsoft Corporation. Los nombres de otros productos mencionados en este manual pueden ser marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivas compañías.

---

# ÍNDICE

1. SOBRE EL MANUAL
  - Cómo utilizar el manual
2. INSTALACIÓN Y LICENCIA
  - Presentación
  - Requisitos del sistema
  - Instalación del programa
3. MANEJO DE LA APLICACIÓN
  - Descripción general del programa
  - Manejo de los marcadores
  - Importar/Exportar
  - Importar tareas de Ergo/IBV Tool
  - Manejo del buscador
  - Asistente para seleccionar módulos
  - Modo de análisis ISO
  - Añadir fotografías
  - Añadir firma
  - Manejo del vídeo
  - Manejo de los informes
  - Base de datos ErgoBD
  - Gestor de cuestionarios
  - Integración con Smart OSH
4. MÓDULO – ErgoCheck
  - Introducción
  - Datos
  - Informe
  - Recomendaciones
5. MÓDULOS – Manipulación Manual de Cargas – Simple y Múltiple
  - Introducción
  - Levantamiento
  - Arrastre
  - Empuje
  - Transporte
  - Cómo analizar una tarea múltiple

6. MÓDULO – Manipulación Manual de Cargas – Variable
  - Introducción
  - Datos
  - Informe
7. MÓDULO – Manipulación Manual de Cargas – Secuencial
  - Introducción
  - Datos
  - Informe
8. MÓDULO – Manipulación Manual de Cargas – Lesionados
  - Introducción
  - Datos
  - Informe y recomendaciones
9. MÓDULO – NOM-036-1 (México)
  - Introducción
  - Datos
  - Informe
10. MÓDULO – HSE (MAC / RAPP)
  - Introducción
  - Datos
  - Informe
11. MÓDULO – Manipulación Manual de Pacientes – [MAPO]
  - Introducción
  - Datos
  - Informe
12. MÓDULO – Tareas Repetitivas
  - Introducción
  - Datos
  - Informe
  - Recomendaciones
13. MÓDULO – OCRA Multitarea
  - Introducción
  - Datos
  - Informe
14. MÓDULO – Posturas [OWAS]
  - Introducción
  - Datos

- Informe
15. MÓDULO – Posturas [REBA]
    - Introducción
    - Datos
    - Informe
    - Rediseño
  16. MÓDULO – Posturas [RULA]
    - Introducción
    - Datos
    - Informe
    - Rediseño
  17. MÓDULO –UNE EN 1005-3 [FUERZAS]
    - Introducción
    - Datos
    - Informe
  18. MÓDULO – Oficina
    - Introducción
    - Datos
    - Informe
    - Recomendaciones
  19. MÓDULO – Teletrabajo
    - Introducción
    - Datos
    - Informe y recomendaciones
  20. MÓDULO – Ergo+50
    - Introducción
    - Datos
    - Informe y recomendaciones
  21. MÓDULO – ErgoMater
    - Introducción
    - Datos
    - Cálculo de ítems que requieren información adicional
    - Informe
    - Recomendaciones

22. MÓDULO – Psicosocial [CoPsoQ-istas21]
  - Introducción
  - Datos
  - Dimensiones psicosociales
  - Informe y recomendaciones
23. MÓDULO – Diseño antropométrico del puesto de trabajo
  - Introducción
  - Datos
  - Adaptación al trabajador
  - Informe y recomendaciones
24. HERRAMIENTA – ErgoGénero
  - Introducción
  - Datos
  - Informe y recomendaciones
25. HERRAMIENTA – Ergo/IBV Exoesqueleto
  - Introducción
  - Datos
  - Informe
  - Soluciones de mercado

ANEXO 1 – Bibliografía

ANEXO 2 – Soporte técnico y sugerencias

ANEXO 3 – Protección de datos