

 **UNE EN 1005-3 [FUERZAS]**

Tarea:

Empresa:

Fecha:

Observaciones:

Población

General

Mayor protección

Subtareas

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

Datos subtarea

Subtarea:

Observaciones (postura):

| | | |
|---|---|---|
| Duración de la subtarea | | |
| Seleccionar una opción: | <input type="checkbox"/> 1 hora o menos | <input type="checkbox"/> Entre 2 y 8 horas |
| | <input type="checkbox"/> Entre 1 y 2 horas | |
| Actividad Seleccionar una opción | | |
| Trabajo con la mano | <input type="checkbox"/> Asir con toda la mano | |
| Trabajo con el brazo | <input type="checkbox"/> Hacia arriba | <input type="checkbox"/> Hacia abajo |
| | <input type="checkbox"/> Hacia fuera | <input type="checkbox"/> Hacia dentro |
| | <input type="checkbox"/> Empujando con apoyo del tronco | <input type="checkbox"/> Empujando sin apoyo del tronco |
| | <input type="checkbox"/> Tirando con apoyo del tronco | <input type="checkbox"/> Tirando sin apoyo del tronco |
| Trabajo con el cuerpo completo | <input type="checkbox"/> Empujando | <input type="checkbox"/> Tirando |
| Trabajo con el pie | <input type="checkbox"/> Acción del tobillo | <input type="checkbox"/> Acción de la pierna |
| Velocidad del movimiento | | |
| Seleccionar una opción: | <input type="checkbox"/> La acción implica inmovilidad o movimiento muy lento | <input type="checkbox"/> La acción implica un movimiento apreciable |

Frecuencia de la subtarea Selecccionar una opción

| | | |
|-------------------------|---|---|
| Acciones por minuto | <input type="checkbox"/> Menor o igual a 0.2 acciones/min | <input type="checkbox"/> Entre 0.2-2 acciones/min |
| | <input type="checkbox"/> Entre 2-20 acciones/min | <input type="checkbox"/> Mayor de 20 acciones/min |
| Duración de cada acción | <input type="checkbox"/> Menor o igual a 3 segundos | <input type="checkbox"/> Mayor de 3 segundos |

Fuerza ejercida (kg). Medida con dinamómetro

| Valor 1 | Valor 2 | Valor 3 | Valor 4 |
|---------|---------|---------|---------|
| | | | |

Valor de la fuerza ejercida considerado (kg)