

Manipulación Manual de Cargas

Lesionados

Tarea:

Empresa:

Fecha:

Observaciones:

Variables

| | | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|---|
| Peso de la carga (kg) | | | | |
| Condiciones de la manipulación | | | | |
| Posición horizontal | <input type="checkbox"/> Cerca (Hasta 30 cm) | <input type="checkbox"/> Lejos (30-60 cm) | | |
| Posición vertical | <input type="checkbox"/> Nivel del suelo | <input type="checkbox"/> Nivel de la rodilla | <input type="checkbox"/> Nivel de la cintura | <input type="checkbox"/> Nivel del hombro |
| Giro del tronco | <input type="checkbox"/> 0-30° | <input type="checkbox"/> 30-60° | <input type="checkbox"/> 60-90° | |